



# משחקים לימי חוץ ויער

## דוגמאות / הצעות למשחקי חוץ:

• **פגישות:** מזמינים מתנדב למרכז, הוא התופס. מישהו מהמעגל אומר: יובל פוגש את דנה, דנה אומרת: דנה פוגשת את אסף... התופס שבאמצע אמור לתפוס לפני שאומרים את השם, כשחושבים. ואז מי שנתפס מחליף אותו.

• **שומר היער:** עומדים במעגל סביב חבל. במרכז נמצא "יערן" מכוסה עיניים. כל שאר הילדים הם סמוראים/ נינג'ות. כולם נכנסים למעגל ללא קול ובתנועה מתמדת. היערן צריך לתפוס את הנינג'ות. מי שנתפס עומד מעבר לחבל ועוזר לשמור על הגבול על ידי לחישת "גבול" כשהיערן מתקרב. המשחק מסתיים כאשר כל המשתתפים נלכדים.

• **כדורי/ אצטרובלי שמות:** יוצרים כדורים מבדי כיסויי העיניים או אוספים אצטרובלים מהשטח כמספר המשתתפים. המנחה קורה בשם וזורק את הכדור לאותו חבר שקרא בשמו. החבר קורא בשם אחר וזורק אליו. המנחה מכניס כדור נוסף בכל פעם והכדור עובר מאחד לשני. תמיד לאותו חבר. ממילך לתמר מתמר לעדי, מעדי למתן... ואז הפוך – מוסרים למי שקיבלנו ממנו. שמים לב שהוא פנוי ומוכן לקבלת הכדור.



## דרכים לנכס את הילדים ולבקש תשומת לב:

• **מעגל מגנטי:** המנחה מודיע על מעגל מגנטי. מעגל בו כל המשתתפים מסתדרים כשכף רגל נוגעת בזו של העומד לידו. במהלך ההתארגנות המנחה סופר מ-0 ומעלה, או מ-10 או מ-10-0. מטרת הקבוצה לצמצם את משך הזמן להסתדרות, כלומר להשתפר בביצוע המעגל המגנטי. כדאי לתרגל כמה פעמים כשבכל פעם משנים את מקום המעגל. אם משתתף לא שם לב שיוצרים מעגל, מתחילים את המעגל סמוך לרגליו. אפשר גם כתפיים מגנטיות כשרוצים מעגל מצומצם.

• **קריאת כינוס ופעילות:** קובעים מראש קריאות לכינוס ולתחילת פעילות. אפשר למשל קריאת תן, קריאת עורב, לחלל מנגינה בחליל, לשרוק וכד'. הרעיון: שהילדים יכירו את הצליל ויבינו מיד מה הוא מסמל ומה נדרש מהם לעשות. לדוגמה: המנחה מזמין את המשתתפים ע"י קריאת תן. מי ששומע מצטרף לקריאה ומהדהד אותה תוך התקדמות לכיוון המנחה.

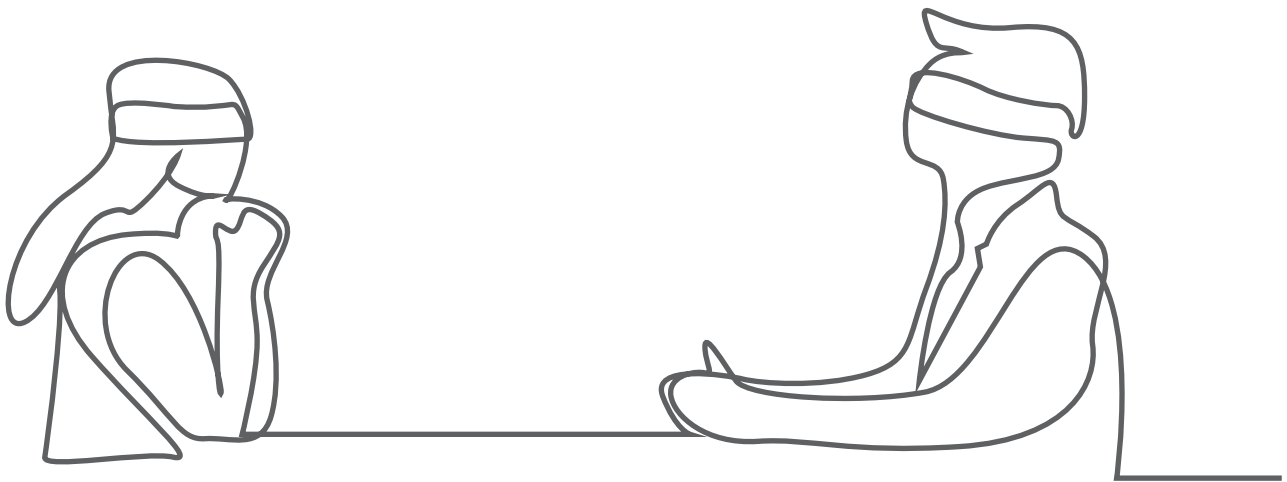
• **איך מבקשים שקט:** בשקט רב אומרים: כל מי ששומע אותי מרים יד, כל מי ששומע אותי מסתכל לשמיים, כל מי ששומע אותי... עד שכולם שומעים ועושים את התנועה.

• **חברים חסרים:** כל זוג ממציא קריצה הדדית או מחווה. כשהמנחה אומר "שלום חבר", כולם מרימים יד וכל אחד מבני הזוג מחפש את בן זוגו ומחליף איתו קריצה/ מחווה. אם ראה את חברו הוא מוריד את היד. יד שנשארת למעלה מסמנת שמישהו חסר.



## משחק חושים:

- עומדים במעגל עם ידיים מאחורי הגב. המנחה מחלק זוגות של חפצים טבעיים לכל המשתתפים.
- בשלב הראשון מתארים תכונה של החפץ שיש לי מאחורי הגב.
- בשלב השני, ללא דיבורים, מחפשים את החפץ הזה לשלי בעזרת מישוש גב אל גב. כשמוצאים את בן הזוג נעמדים איתנו/ה במעגל.
- בשלב השלישי מניחים את זוגות החפצים במרכז המעגל, ניתן להניח על חתיכת בד. ומחפשים בטבע חפץ בעל תכונה זהה ומביאים אותו למעגל.
- ניתן לערוך דיון על התכונות, החפצים, החוויה ועוד'....
- הובלת בן זוג בעיניים עצומות לעבר מקום בסביבה, בן הזוג עם העיניים העצומות ממשש את המקום אליו הגיע. מובילים את המובל חזרה למעגל. ובעיניים פקוחות המובל מוצא את המקום הנבחר.



- בחירת אבן בגודל זהה לאחרים. מישוש האבן בעיניים פקוחות ולאחר מכן בעיניים עצומות. איסוף האבנים והעברתם מאחד לשני במעגל. המטרה למצוא שוב את האבן שבחרתי. מי שמוצא את האבן שלו משאיר אצלו.
- משתתף אחד יושב במרכז המעגל עם עיניים עצומות. כל משתתף בוחר ומניח אבן סביב היושב במרכז המעגל. המטרה להתקרב ליושב במרכז מבלי שישמע, לקחת את האבן ולשוב למעגל. כל פעם שהיושב במרכז שומע רחש הוא מצביע למקום ממנו מגיעים רעשים. כל פעם שמצביעים על מישהו הוא חוזר לנק' ההתחלה.