



לנקות במצפון נקי - חומרי ניקוי מהטבע

- **לניקוי והברקת משטחי נירוסטה:** חצאי לימון סחוטים לא זורקים! משפשפים בהם משטחי נירוסטה עד שהם מבריקים. אחר כך עוברים עם נייר סופג.
- להסרת אבנית מהקומקום החשמלי: מרתיחים מים עם חומץ או מלח לימון, שוטפים וחוזרים על הפעולה. שימו לב: יש לשטוף היטב את הקומקום במים לפני השימוש.
- **לפתיחת סתימות בכיור:** לשפוך חופן סודה לשתייה ומעל חומץ. לאחר התסיסה לשפוך קומקום מלא מים רותחים. חופן סודה לשתייה ומים רותחים טובים גם לנטרול ריחות לא נעימים מפתחי הניקוז.
- **להסרת מדבקות וניקוי חומרים דביקים:** לימון, לימון, לימון.



- **להסרת אבנית ממדיח הכלים:** מפזרים 1/2 בקבוק חומץ בתוך חלל המדיח ומפעילים. באותה הזדמנות החומץ גם יבריק את הכלים.
- **להברקת כלי כסף:** משחת שיניים או אפר של סיגריות יחזירו לכלים את עלומיהם.
- **לניקוי אמבטיות:** מערבבים 1/2 כוס סבון טבעי נוזלי עם כוס אבקת סודה לשתייה עד לקבלת תערובת קרמית. מוסיפים 5-10 טיפות שמן אנטי-בקטריאלי (לא חובה) כמו לבנדר או שמן עץ התה.
- **לניקוי חלונות:** מערבבים 1/4 כוס חומץ עם 1/2 כפית סבון כלים נוזלי ו-2 כוסות מים. מעבירים לבקבוק עם פקק התזה ומנקים. בחומץ מהול במים להברקת משטחים, מראות ומרצפות.

רוב חומרי הניקוי הנפוצים עשויים מכימיקלים חריפים, שמקורם במשאבים מתכלים ושהייצור שלהם כרוך בפגיעה בסביבה. חלקם לא מתפרקים שנים רבות וגורמים לזיהום קרקע ומים. ואם כל זה לא הספיק – הם גם מסוכנים לבריאות כי הם נספגים דרך הנשימה או העור ומצטברים ברקמות הגוף.

אז מה עושים? מכינים בעצמנו חומרי ניקוי ידידותיים לסביבה, לא מסוכנים ועילים לא פחות. כל מה שצריך זה חומץ, סודה לשתייה ופירות הדר.

- **לניקוי כללי:** מערבבים 2 ליטר מים עם 1/2 כוס חומץ ו-1/4 כוס סודה לשתייה ומנקים את חדרי האמבטיה והשירותים, חלונות, מראות וכו'. אפשר לוותר בכלל על חומרי ניקוי ולהשתמש בוד מיקרופייבר המסיר אבק, לכלוך ושומן.
- **לניקוי התנור:** תחילה עוברים על המשטח עם ספוג ומים. מערבבים 3/4 כוס אבקת סודה לשתייה עם 1/4 כוס מלח ו-1/4 כוס מים עד לקבלת משחה סמיכה. מורחים בתוך התנור (נמנעים ממגע עם משטחי מתכת ופתחים). משאירים לילה. מסירים בעזרת מרית ומנגבים.
- **להסרת שומנים מהכיריים:** יוצקים חומץ על הכיריים ומפזרים סודה לשתייה. נותנים לחומר לתסוס מעט ומסירים בעזרת מטלית.
- **לשאריות מזון שרוף במחבת:** ממלאים מים עד מחצית גובה המחבת, מוסיפים כפית אבקת סודה לשתייה, משרים לילה ומרתיחים. לבשל בסיר אבקת כביסה במים רותחים למשך כ-20 דקות. התוצאה – כל שרידי השרוף ייעלמו, הסיר יבריק והבית יתמלא בריחות ניקיון.
- **לניקוי החלק הפנימי של המיקרוגל:** מערבבים כ-1/2 כוס מים עם 1/2 כוס מיץ לימון או חומץ בקערת זכוכית ומחממים בעוצמה גבוהה במשך 2-3 דקות (עד שרוב הנוזל מתאדה). את האדים שמצטברים על הדפנות מנגבים בנייר סופג. במידת הצורך אפשר גם להספיג את הנייר בשארית הנוזל המחומם. אנו ממליצים על הלימון, כיוון שאדי החומץ צורבים את העיניים וגם הריח פחות נעים.

- הצבעים רעננים, לכביסה יש ריח נקי (החומץ מנטרל ריחות רעים), מכונת הכביסה נקייה מאבנית, והכבסים רכים. מצד שני, אין ריח של מרכז. ולמי שבכל זאת בוחרת לא לוותר על ריח המרכז - ניתן להחליף רק חצי מכמות המרכז בחומץ.

• **להסרת כתמים מבגדים:** כל כתמי המזון יורדים בעזרת סבון כלים. מורחים מעט סבון כלים על הכתם ומכבסים כרגיל. התוצאה: גם כתמי מזון ישנים נעלמים כלא היו. שאר הכתמים, ברוב המקרים, מנוצחים על ידי סינטבון.

• **הכנת חומר ניקוי מקליפות תפוזים:** כל יום מקלפים וסוחטים תפוזים למיץ. והקליפות, לאן הן הולכות? לסיר קבוע שעומד על הכיריים ומקבל אותן בשמחה. מכסים את הקליפות במים ומרתיחים. במי התפוז משתמשים: לשטיפת רצפות, לאסלה או לכיור וכמובן לניגוב הכיריים. אפשר גם לייבש קליפות בשמש ובתום עונת התפוזים אפשר לחזור על הטריק עם קליפות מיובשות. בתוך חמש דקות הרתחה ודקה אחת של ניגוב קיבלנו כיריים צחורים ואוויר מלא בניחוח תפוז.

• **לניקוי מקררים, תנורים וחרסינות:** מערבבים קליפות מגוררות משלושה פירות הדר (לימון, תפוז או אשכולית ואפשר גם שילוב ביניהם) עם 1/2 ליטר חומץ. משרים למשך שבועיים, מסננים דרך בד חיתול ומוסיפים כוס של חליטת מרווה, אקליפטוס, נענע חריפה או כל השלושה. ממלאים בבקבוק עם פקק התזה, מרססים ומעבירים סמרטוט רטוב להסרת שאריות.

• **להסרת כתמים מהשטיח:** מערבבים כמות שווה של חומץ ומים בבקבוק עם פקק התזה. מרססים ישירות על הכתם, ממתינים כמה דקות ומנקים עם מברשת או ספוג ומי סבון חמימים. לכתמי שמן טריים - מפזרים קורנפלור על הכתם וממתינים 15-30 דקות לפני ששואבים.

• **להברקת רהיטים:** מערבבים כוס שמן זית עם 1/2 כוס מיץ לימון ("רוטב לסלט") בבקבוק התזה. מנערים היטב ומרססים כמות קטנה על מטלית. מורחים באופן שווה על פני הרהיטים. הופכים את המטלית לצידה היבש ומנגבים.

• **לניקוי רצפות קרמיקה ואבן:** מערבבים 1/4 כוס חומץ עם כ-4 ליטרים מים, מנקים ושוטפים במים נקיים.

• **לניקוי אסלות:** מערבבים 1/4 כוס סודה לשתייה עם כוס חומץ. שופכים לתוך האסלה וממתינים כמה דקות. משפשפים בעזרת מברשת ושוטפים במים.

• **לשטיפת רצפה:** דלי מים חמים מאוד, כפית סבון כלים, חצי כוס חומץ. התוצאה: ברק שנשמר גם כמה ימים.

• **לריכוך כביסה:** במקום מרכז הכביסה, מוסיפים חומץ לתא של המרכז ובכמות של המרכז. התוצאה

